



Liceo Scientifico Statale "Giovanni Marinelli"

Viale Leonardo da Vinci, 4 - 33100 UDINE tel. 0432/46938 - fax 0432/471803

C.F. 80006880308 - COD. MECC. UDPS010008 - COD. IPA UFYXMC

e-mail: UDPS010008@istruzione.it - PEC: udps010008@pec.istruzione.it sito: www.liceomarinelli.gov.it

Istituto Scolastico dotato di personalità giuridica (decr. Provv.le prot. n. 347/A23 bis del 21.06.00)

Prot. n. 5260/C32

Udine 25/09/2021

Regolamento SCIENZE MOTORIE a.s. 2021/2022

NORME SPECIFICHE - PALESTRE

- 1) Ogni classe raggiungerà la palestra uscendo dal **Varco** dove è ubicata la propria classe raggiungendo così il **Varco** di Palestra assegnata in fila indiana.
- 2) Durante lo spostamento dall'aula alla palestra gli studenti e le studentesse dovranno indossare la mascherina, anche se all'esterno qualora la situazione pandemica preveda lo stato di zona GIALLA o ARANCIONE, e mantenere la distanza di almeno 1 metro tra di loro (se in ZONA BIANCA, negli spazi esterni, la mascherina può non essere indossata).
- 3) Le classi che svolgeranno le attività di Scienze Motorie e Sportive nelle palestre Raber e Fonda o in loro immediata vicinanza troveranno predisposti diversi spazi, all'interno dei quali indosseranno gli idonei indumenti ginnici. Dovranno rispettare, sulla base delle indicazioni fornite dagli insegnanti, adeguati tempi e turnazioni per il cambio. Ogni studente o studentessa avrà cura di riporre i propri oggetti e indumenti in un'apposita sacca o borsa personale, debitamente chiusa e sigillata. Nessuno potrà accedere alle palestre senza effettuare PRIMA un adeguato cambio delle calzature e la disinfezione delle mani con apposito gel idroalcolico.

Gli allievi, durante il cambio, dovranno mantenere la mascherina che potrà essere sfilata, a seconda delle attività da svolgersi, solo successivamente all'ingresso in palestra, per svolgere attività con distanziamento di 2 m dalle altre persone e soltanto con il consenso dell'insegnante.

- 4) Considerata la situazione contingente, gli insegnanti potranno anche decidere di gestire l'attività di Scienze Motorie per classi aperte al fine di garantire una migliore organizzazione del lavoro.
- 5) Le classi che svolgeranno le attività nelle tensostrutture esterne utilizzeranno, rispettando le opportune turnazioni, gli spogliatoi della palestra "Aspromonte" o eventuali altri spazi successivamente individuati e a loro indicati dai docenti.
- 6) Gli insegnanti potranno optare per attività all'aperto in spazi, parchi e impianti cittadini.
- 7) Per lo svolgimento di alcune specifiche attività da svolgersi all'aperto e all'interno dello spazio di pertinenza scolastica (corsa campestre, camminata sportiva, orienteering...) gli studenti potranno muoversi anche spostandosi da un cortile all'altro, pur mantenendo adeguato distanziamento e seguendo fermamente indicazioni, prescrizioni e limiti forniti, di volta in volta, dall'insegnante di Scienze Motorie.
- 8) Potrebbero essere previste attività presso altri spazi e strutture: ad esempio i campi da tennis di via del Maglio, la piscina comunale, i campi da golf, l'uso di canoe, i campi da sci, il palaindoor "O. Bernes", etc.
- 9) Per ciò che concerne il riconoscimento, a livello scolastico e didattico, di eventuali ore svolte presso associazioni e società sportive si rimanda alle disposizioni contenute nel curriculum di Scienze Motorie e Sportive.

- 10) Eventuali deroghe per l'utilizzo di spazi interni per gli spostamenti da e per la palestra potranno essere autorizzati solo dal dirigente scolastico.
- 11) Se lo/la studente/ssa è sprovvisto/a di materiale per svolgere il lavoro in palestra per più di 2 volte per ciascun periodo dell'anno scolastico verrà sanzionato/a con voto negativo (5). Se tale comportamento dovesse reiterarsi lo/la stesso/a sarà sanzionato/a con un ulteriore e più pesante voto negativo (4). Se lo/la studente/ssa fa ricorso a giustifiche continue (quantificabili in più di 1 nel primo periodo e più di 3 nel secondo periodo escluse ovviamente quelle corredate da certificazioni mediche che comportino l'impossibilità oggettiva di svolgere la parte pratica della lezione) questo comportamento verrà sanzionato dal docente con l'attribuzione di un voto negativo (voto 5 e, in caso di reiterazione del comportamento, voto 4).

Le giustifiche andranno certificate e presentate sul libretto personale con firma del genitore o dello studente stesso se maggiorenne.

Si specifica che, in ogni caso, gli studenti e le studentesse anche se giustificati/e dovranno comunque prendere parte alla lezione seguendone il decorso e all'occorrenza rendendosi utili ed attivi nella maniera e nelle forme che l'insegnante riterrà opportune (ad esempio con compiti di arbitraggio, o di aiuto al docente nella predisposizione dei materiali e nella raccolta dei dati in caso di verifiche...).

**STRALCIO, PER CONOSCENZA DEGLI STUDENTI, DI QUANTO INDICATO A LIVELLO NAZIONALE DAL MIUR
NEL PIANO SCUOLA 2021/22 AL RIGUARDO DI "EDUCAZIONE FISICA E PALESTRE"**

"Per quanto riguarda le attività didattiche di educazione fisica/scienze motorie e sportive all'aperto, il CTS non prevede in zona bianca l'uso di dispositivi di protezione da parte degli studenti, salvo il distanziamento interpersonale di almeno due metri.

Per le stesse attività da svolgere al chiuso, è raccomandata l'adeguata aerazione dei locali.

Per lo svolgimento dell'attività motoria sportiva nelle palestre scolastiche, il CTS distingue in base al "colore" con cui vengono identificati i territori in relazione alla diffusione del contagio. In particolare, nelle zone bianche, le attività di squadra sono possibili ma, specialmente al chiuso, dovranno essere privilegiate le attività individuali. In zona gialla e arancione, si raccomanda lo svolgimento di attività unicamente di tipo individuale."



II DIRIGENTE SCOLASTICO
Stefano Stefanel